

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 70»  
426054, г. Ижевск, ул. Школьная, д.54, 593449

ПРИНЯТО  
Протокол педагогического совета  
№ 1  
от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖЕНО  
Директор \_\_\_\_\_ ШИМОНЦЕВА  
Приказ \_\_\_\_\_  
От «13/4» \_\_\_\_\_



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Культура футбола»

Возраст обучающихся: 9-10 лет  
Год обучения: 3 год  
Группы: 1

Составитель: Кузнецов А.В.,  
педагог дополнительного образования

Ижевск, 2023 г.

## Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Культура футбола» (далее – Программа) составлена в соответствии с нормативными требованиями в системе дополнительного образования, на основе имеющихся дополнительных общеразвивающих программ в данном виде деятельности и опыта педагога.

**Направленность** программы – спортивная

**Уровень освоения** – базовый(общекультурный).

**Актуальность программы.**

Спортивная тренировка сама по себе должны приводить к успешному решению заданий по развитию моторических способностей, игра же дает возможность детям принимать решения. Программа спланирована таким способом, чтобы приспособить работу к особенностям каждого ребёнка. У каждого ребенка существуют определенные способности и потенциал. Конечно, способности и потенциал детей не могут быть одинаковыми и поэтому содержание тренировок, педагогический подход и полная программа должны быть приспособленными к каждому ребенку из них. Успех каждого мальчика оценивается не только через результат и эффективность в игре, но и через прогресс в обучении. Кроме развития общих двигательных навыков и усваивания основных футбольных аспектов наши тренировки направлены также на уважение партнеров и противников, понимание значения коллективной деятельности, уважение авторитетов тренера и судьи, уважение правил поведения и игры. Наша программа направлена на подготовку мальчика к атакующему футболу. Она создана с целью обучения ребят контролю игры и сохранению мяча, для чего необходимо развивать разнообразную технику. Атака – это основное направление развития футбола. В связи с этим особое внимание в программе уделяется игре в пас, точности передач. Наша цель – зрелищный футбол, в котором удовольствие получает как сам игрок, так и зритель.

### **Отличительные особенности программы.**

В программе детальное внимание уделяется цели и смыслу работы с детьми, выбору упражнений. Программой предусмотрено постепенное развитие физических, технических, тактических, психологических способностей. Она отражает улучшение, усовершенствование и контроль этого прогресса через измерения и проверки всех аспектов тренировки и всех аспектов успеха в игре.. Она включает в себя деятельность в области спортивного футбольного образования, приобретения навыков, моральных и социальных знаний общественного поведения и поведения каждого ребенка, родителя и тренера, задействованного в программе. Программа «Культура футбола» – привлекательная, забавная, интересная, необыкновенная. Она призвана создавать атмосферу, в которой ребята будут получать удовольствие, радость и воспринимать тренировку, как естественную и интересную деятельность.

В учебном году предполагается реализация учебного плана в полном объеме без изменений – 72 учебных часа. Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа с десятиминутным перерывом.

Специфика и особенности формирования учебной группы (учебных групп). Программа ориентирована на обучающихся в возрасте 9-10 лет. Наполняемость группы не менее 12 человек. Сформировано 1 учебная группа.

### **Формы обучения.**

- форма организации обучения – очная.
- формы (виды) учебной деятельности обучаемых: занятия проходят в групповой форме. Занятия предполагают проведение бесед, во время которых излагаются теоретические сведения. Также каждое занятие предполагает практические упражнения, направленные на развитие спортивных навыков игры в футбол.
- формы организации текущей работы обучаемых групп - индивидуальные, групповые, фронтальные, коллективные.

**Режим занятий:** 1 раза в неделю по 2 часа.

### **Цель программы.**

Овладение навыками игры в футбол, формирование культуры поведения, творческих способностей и креативности.

### **Задачи:**

#### **Личностные**

- формировать культуру общения и поведения в социуме,
- формировать навыки здорового образа жизни.

#### **Метапредметные:**

- развить мотивацию к занятиям спортом,
- формировать потребность в саморазвитии.

#### **Предметные:**

- сформировать познавательный интерес к игровым видам спорта;
- развивать общие двигательные навыков;
- формировать навыки уважительного отношения к партнерам и противникам, к авторитету тренера и судьи, правилам поведения и игры.

#### **Планируемые результаты**

По итогам освоения программы у обучающихся будут сформированы следующие результаты»

#### **Личностные:**

- навыки культуры поведения в микросоциуме;
- осознание значимости культуры здорового образа жизни

#### **Метапредметные:**

- осмысление целей занятий спортом
- развитие мотивации к занятиям спортом,

**Образовательные** (предметные)

- расширение кругозора в области спортивных командных игр;
- развитие двигательных навыков
- развитие техники игры в футбол.

**Формы контроля:**

Текущий: наблюдение.

Промежуточный: контрольные нормативы.

Итоговый: контрольные нормативы, соревнования.

**Учебный план  
3 год обучения**

№ п\п	Название разделов, тем	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Раздел 1. Вводное занятие	2	1	1
2.	Раздел 2. Развитие общей физической подготовки	30	15	15
2.1	Техническая подготовка	4	2	2
2.2	Упражнения для развития общей физической подготовки: ОРУ на месте и в движении	4	2	2
2.3	Бег на различные дистанции	4	2	2
2.4	Упражнения с гантелями, штангой	4	2	2
2.5	Подвижные и спортивные игры	4	2	2
2.6	Упражнения с мячами и спец приспособлениями	4	2	2

2.7	Подвижные игры с техническими элементами футбола	4	2	2
2.8	Итоговое занятие	2	1	1
	<b>Итого за 1 полугодие</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>16</b>
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Развитие специальной физической подготовленности</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
3.1	Специальные упражнения и технические приемы	4	2	2
3.2	Влияние специальных физических упражнений на технику игры в футбол	2	1	1
3.3	Развитие скоростных качеств: бег на короткие дистанции с максимальной скоростью	4	2	2
3.4	Бег на месте, челночный бег	4	2	2
3.5	Ускорения с мячом, эстафеты	4	2	2

3.6	Развитие скоростно-силовых качеств: подскоки вверх из глубокого приседа, приседание на одной ноге	4	2	2
3.7	Развитие выносливости: повторно-интервальный бег на средние и длинные дистанции, бег с отягощением	4	2	2
3.8	Развитие ловкости и гибкости: подвижные игры	4	2	2
3.9	Развитие ловкости: преодоление полосы препятствия, гимнастические упражнения, упражнения в положении лежа, упоры.	2	1	1
3.10	Учебно-тренировочная игра с заданием	2	1	1
3.11	Разучивание специальных упражнений и технических приемов для полевых игроков	4	2	2
3.12	Итоговое занятие. Промежуточная аттестация	2	1	1
	<b>Итого за 2 полугодие</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

№ п.п.	Наименование разделов (тем)	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие. ТО на рабочем месте.	1	1	-
2.	Вводное занятие Выявление уровня подготовленности учащихся	1	1	1
3.	Общие основы шахматной игры	80	1	-
4.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
5.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
6.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
7.	Участие в соревнованиях	1	-	1
8.	Участие в соревнованиях	1		1

9.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
10.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
11.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
12.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
13.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
14.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
15.	Общие основы шахматной игры	1	1	
16.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
17.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
18.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
19.	Участие в соревнованиях	1	-	1
20.	Участие в соревнованиях	1		1
21.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
22.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
23.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
24.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
25.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
26.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
27.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
28.	Общие основы шахматной игры	1	1	
29.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
30.	Участие в соревнованиях	1	-	1
31.	Участие в соревнованиях	1		1
32.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
33.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
34.	Теория дебютов	1	1	
35.	Теория дебютов	1		1
36.	Теория дебютов	1		1
37.	Теория дебютов	1		1
38.	Теория дебютов	1		1
39.	Теория дебютов	1		1
40.	Теория дебютов	1		1
41.	Теория дебютов	1	1	
42.	Теория дебютов	1		1
43.	Теория дебютов	1		1



44.	Теория дебютов	1		1
45.	Теория дебютов	1		1
46.	Участие в соревнованиях	1	-	1
47.	Участие в соревнованиях	1		1
48.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
49.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
50.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
51.	Общие основы шахматной игры	1	1	
52.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
53.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
54.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
55.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
56.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
57.	Общие основы шахматной игры	1	1	
58.	Участие в соревнованиях	1	-	1
59.	Участие в соревнованиях	1		1
60.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
61.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
62.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
63.	Промежуточная аттестация 1 полугодие. Тест	<b>1</b>	<b>1</b>	-
64.	Промежуточная аттестация 1 полугодие. Игра	1		1
65.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
66.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
67.	. Повторный инструктаж по технике безопасности. Общие основы шахматной игры	1	1	
68.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
69.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
70.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
71.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
72.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
73.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
74.	Стратегия и тактика середины игры	1	1	
75.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
76.	Стратегия и тактика середины игры	1	1	

77.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
78.	Стратегия и тактика середины игры	1	1	
79.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
80.	Участие в соревнованиях	1	-	1
81.	Участие в соревнованиях	1		1
82.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
83.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
84.	Стратегия и тактика середины игры	1	1	
85.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
86.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
87.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
88.	Стратегия и тактика середины игры	1	1	
89.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
90.	Стратегия и тактика середины игры	1	1	
91.	Стратегия и тактика середины игры	1		1
92.	Культурно-массовая работа. Выход в шахматную школу	1	-	1
93.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
94.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
95.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
96.	Общие основы шахматной игры	1	1	
97.	Участие в соревнованиях	1	-	1
98.	Участие в соревнованиях	1	-	1
99.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
100.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
101.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
102.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
103.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
104.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
105.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
106.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
107.	Общие основы шахматной игры	1	1	
108.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
109.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
110.	Общие основы шахматной игры	1	-	1

111.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
112.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
113.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
114.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
115.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
116.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
117.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
118.	Общие основы шахматной игры	1	1	
119.	Техника эндшпиля	1	1	
120.	Техника эндшпиля	1		1
121.	Техника эндшпиля	1		1
122.	Техника эндшпиля	1		1
123.	Техника эндшпиля	1		1
124.	Техника эндшпиля	1		1
125.	Техника эндшпиля	1	1	
126.	Техника эндшпиля	1		1
127.	Техника эндшпиля	1		1
128.	Техника эндшпиля	1		1
129.	Техника эндшпиля	1		1
130.	Техника эндшпиля	1		1
131.				
132.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
133.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
134.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
135.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
136.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
137.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
138.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
139.	Общие основы шахматной игры	1	-	1
140.	Культурно-массовая работа. Выход в музей	1	-	1
141.	Итоговые занятия 2 полугодие. Тест	<b>1</b>	<b>1</b>	-
142.	Итоговые занятия 2 полугодие. Турнир	1	-	1
143.	Участие в соревнованиях	1	-	1
144.	Участие в соревнованиях	1	-	1
	<b>итого</b>	<b>144</b>	<b>23</b>	<b>111</b>

