

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 70»
426054, г. Ижевск, ул. Школьная, д.54, 593449

УТВЕРЖДАЮ.
Директор школы
Е.А. Филимонцева
приказ №91 от 30.08.2017

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

1. Общие положения.

1.1. Настоящие требования составлены в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» №273 от 21.12.2012, ст. 30, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в ОУ» (Постановление Главного государственного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189) гл. X, Уставом МБОУ «СОШ № 70».

2. Требования к режиму образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября (если 1 сентября выпадает на выходной день, то учебный год начинается 2 сентября).
- 2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором полугодии текущего учебного года.
- 2.4. Занятия с обучающимися по дополнительным образовательным программам могут быть организованы и в летний период.
- 2.5. Годовой календарный учебный график и продолжительность учебной недели МБОУ «СОШ №70» разрабатывает и устанавливает самостоятельно.
- 2.6. Занятия в рамках учебного расписания в МБОУ «СОШ № 70» организуются в две смены.
- 2.7. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий обучающихся:
продолжительность учебной недели - не более 6 рабочих дней;
продолжительность учебного часа (урока) - не более 45 минут; продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.8. Для обучающихся в 1 классе устанавливается пятидневная учебная неделя, продолжительность уроков в соответствии с санитарными нормами и правилами - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май - по 4 урока по 45 минут каждый). Обучение организовано без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся.
- 2.9. Во 2-11-х классах устанавливается шестидневная рабочая неделя.
- 2.10. Учебные занятия могут начинаться не ранее 8 часов.
- 2.11. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии и физической культуры на уровне среднего общего образования, по физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы, если

наполняемость класса составляет не менее 24 обучающихся.

2.12. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.13. Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся - при шестидневной неделе:

классы	недельная нагрузка
2-4 классы	26 часов
5 классы	32 часа
6 классы	33 часа
7 классы	35 часов
8-9 классы	36 часов
10-11 классы	37 часов

-при пятидневной неделе:

классы	недельная нагрузка
1 классы	21 час

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 -х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков;

2.15. Расписание составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание предусматривает перерыв для питания обучающихся достаточной продолжительности.

2.16. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:

классы	время выполнения домашнего задания
1 классы	Со второго полугодия до 1 часа
2 классы	до 1,5 часов
3-4 классы	до 2 часов
5 -6 классы	до 2 часов
7 -9 классы	до 3 часов
10-11 классы	до 4 часов

2.17. Учебных дней при шестидневной неделе — 204, при пятидневной неделе — 170, для обучающихся первых классов- 165 дней.