



Директор

Согласовано

[Handwritten signature]

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	22,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11,4	0	0	26,3	105,7
739/96	Слойка со сгущенкой	65	27,3	5,1	9,4	13,9	157,7
ИТОГО :		475	61,20	11,60	19,40	76,40	524,40

Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	10,9	1,1	4,5	7,8	75
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,2	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	66,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,7	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	2,5	4,2	0,9	27,6	134,8
0	Апельсин	160	24,9	1,4	0,3	13	68,8
ИТОГО :		1 013	133,80	41,00	32,30	155,60	1 081,20

Заведующий производством
 Ответственный за питание

[Handwritten signature] / Тугашева Ольга Леонидовна /
[Handwritten signature] // Кузнецова Е.В.