Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: ***манго18.рф***

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №70»

5 июня 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	200/10	29	*7,8*	*12,7*	*34,3*	283
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	16,2	*8,5*	*6,2*	*21*	173,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	15,2	*3,6*	*2,7*	*22,9*	127
	ИТОГО :	*470*	*60,40*	*19,90*	*21,60*	*78,20*	*583,70*
	Обед						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	10,9	*1,6*	*5*	*7,6*	83
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	22,3	*6,3*	*4,1*	*13,2*	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	*5,5*	*4,4*	*33,3*	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	43,9	*15,2*	*21,8*	*6*	281
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,4	*0,3*	*0*	*30,2*	117
ТТК 7	Батон	50	2,1	*3,6*	*1,1*	*21,4*	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3	*4,9*	*1*	*32,4*	158,4
	Коктейль молочный ультрапастеризованный 3,2% 0,2кг	0	36	*5,6*	*6,4*	*19*	156
	ИТОГО :	*897*	*134,60*	*43,00*	*43,80*	*163,10*	*1 219,40*

Заведующий производством _____ / Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание _____ / Кузнецова Е.В.