Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №70»

6 июня 2023 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	23,4	6,3	10,2	44,2	285,4
182	Кофейный напиток	200	9,4	2,3	1,6	16,2	86
ТТК	Слойка Бантик	50	13,5	2,9	14,5	23,5	234,6
	ИТОГО :	460	46,30	11,50	26,30	83,90	606,00
	Обед						
447	Огурец соленый (гарнировка)	60	10,8	0,5	6	1	6,6
110	Борщ с квашеной капустой со сметаной	200/10	12,1	1,6	5,6	10,1	97,6
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	20	12,9	4,7	2,4	0	41,1
ТТК 479	Котлета из индейки	90	51,4	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,4	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,6	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	50	4,3	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	30	1,9	3,2	0,7	20,7	101,1
ТТК 4	Яблоко	130	22,3	0,5	0	12,7	53
	ИТОГО :	990	148,70	41,30	30,30	147,40	951,20

Заведующий производством _____ / Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание _____ / Кузнецова Е.В.