Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №70»

8 июня 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	22,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11,4	0	0	26,3	105,7
374	Слойка с творогом	75	23,9	3,2	14,8	21,7	230,6
	ИТОГО :	485	57,80	9,70	24,80	84,20	597,30
	Обед						
ТТК 53	Помидор свежий	60	12,6	0,6	0	2,4	8,4
128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,8	17,2	6,2	7,6	146,6
ТТК	Рис припущенный с овощами	160	16,1	4,1	9,8	32,2	234,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,6	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,4	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	2,6	4,3	0,9	28,3	138,2
	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
	ИТОГО :	875	137,20	35,40	27,20	146,00	957,80

Заведующий производством _____ / Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание _____ / / Кузнецова Е. В.