Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №70»

9 июня 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	14,8	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,4	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	11,5	7,2	7	24,8	192
	ИТОГО :	432	31,70	14,30	12,80	67,40	445,10
	Обед						
ТТК 45	Огурец свежий	60	7,8	0,5	0	2	9,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	21,3	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	225	88,35	22,5	22,1	37,1	445,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,7	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,05	5	1,1	33,1	161,8
	Babyfox Шоколад детский 45г	0	30	3,6	17,1	22	256,5
	ИТОГО :	806	163,30	41,10	48,50	154,90	1 225,80

Заведующий производством _____ / Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание _____ / / Кузнецова Е.В.