



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 27 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 23,4 | 6,3 | 10,2 | 44,2 | 285,4 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 15,2 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| 204 | Шаньга с сыром | 65 | 19,1 | 7,4 | 7,7 | 16,5 | 167 |
| ИТОГО : | | 475 | 57,70 | 17,30 | 20,60 | 83,60 | 579,40 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 447 | Огурец соленый (гарнировка) | 60 | 10,8 | 0,5 | 6 | 1 | 6,6 |
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 10,9 | 2,7 | 3 | 18,8 | 115 |
| ТТК 498 | Мясо в суп (окорочка) | 20 | 12,9 | 4,7 | 2,4 | 0 | 41,1 |
| ТТК 58 | Минтай в омлете | 50/50 | 33,5 | 13,3 | 8 | 3,5 | 139 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 20,5 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 8,4 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 35 | 2,2 | 3,7 | 0,8 | 24,1 | 118 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,1 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| | Коктейль молочный ультрапастеризованный 3,2% 0,2кг | 0 | 36 | 5,6 | 6,4 | 19 | 156 |
| ИТОГО : | | 875 | 137,30 | 37,80 | 36,50 | 141,20 | 1 004,30 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством

/ Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание

// Кузнецова Е.В.