Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №70»

16 июня 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	21,4	7	9,8	38,1	270
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,6	0,6	0,2	27	111
75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	100	29,4	2,8	2,7	25,4	135
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	560	65,50	14,00	13,80	111,90	626,00
	Обед						
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	90	19,7	0,9	5,5	3,2	66,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13,1	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК	Мясо в суп 12,5 гр (индейка)	20	12,9	5,7	2	0	42,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,4	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,6	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 234	Котлета домашняя	90	54,4	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	11,8	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	2,5	4,2	0,9	27,6	134,8
	ИТОГО :	900	129,50	41,10	33,70	134,70	1 002,40

Заведующий производством _____ / Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание _____ / Кузнецова Е.В.