Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №70»

19 июня 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	22,5	*6,5*	*10*	*36,2*	261
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11,4	*0*	*0*	*26,3*	105,7
374	Слойка с творогом	75	27,3	*3,2*	*14,8*	*21,7*	230,6
	ИТОГО :	*485*	*61,20*	*9,70*	*24,80*	*84,20*	*597,30*
	Обед						
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	10,9	*1,1*	*4,5*	*7,8*	75
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,2	*8,8*	*6,5*	*14,2*	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	66,5	*21,7*	*18,9*	*46,2*	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,7	*0,2*	*0,1*	*25,4*	99
ТТК 7	Батон	50	2,1	*3,6*	*1,1*	*21,4*	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	2,5	*4,2*	*0,9*	*27,6*	134,8
	ИТОГО :	*853*	*108,90*	*39,60*	*32,00*	*142,60*	*1 012,40*

Заведующий производством _____ / Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание _____ / / Кузнецова Е.В.