



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	200/10	29	7,8	12,7	34,3	283
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	16,2	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	15,2	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		470	60,40	19,90	21,60	78,20	583,70

Обед

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	10,9	1,6	5	7,6	83
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	22,3	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	43,9	15,2	21,8	6	281
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,4	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3	4,9	1	32,4	158,4
	Коктейль молочный ультрапастеризованный 3,2% 0,2кг	0	36	5,6	6,4	19	156
ИТОГО :		897	134,60	43,00	43,80	163,10	1 219,40

Заведующий производством

/ Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание

// Кузнецова Е.В.