



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Сырники из творога	100	60	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,2	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	130	22,3	0,5	0	12,7	53
	<b>ИТОГО :</b>	450	98,10	19,30	14,00	62,20	445,80
<b>Обед</b>							
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	10,9	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,8	5,1	3,9	15,1	117,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	34,2	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,3	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	11	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	2,6	4,3	0,9	28,3	138,2
	<b>ИТОГО :</b>	844	96,90	30,70	32,40	139,30	979,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Тугашева Ольга Леонидовна /