



МЕНЮ



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	14,8	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,4	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	11,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		432	31,70	14,30	12,80	67,40	445,10

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	60	7,8	0,5	0	2	9,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	21,3	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	220	86,35	22	21,6	36,3	435,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,7	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	2,05	3,4	0,7	22,1	107,9
	Бегемотики Батончик 45 гр	0	33	0	0	0	
ИТОГО :		785	163,30	35,40	30,50	121,10	905,50

Заведующий производством

Ответственный за питание



/ Тугашева Ольга Леонидовна /

// Кузнецова Е.В.