Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №70»

29 мая 2023 г

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	21,6	8,1	10,8	39,9	290
182	Кофейный напиток	200	9,4	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	75	14,3	4,6	6,4	42	242
ТТК 4	Яблоко	130	22,3	0,5	0	12,7	53
	ИТОГО :	615	67,60	15,50	18,80	110,80	671,00
	Обед						
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	11,2	0,6	4,8	1,8	52,8
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	20,2	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	53,8	10,5	15	13,5	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,4	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	2,7	4,5	1	29,7	145
	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
	ИТОГО :	887	127,40	29,50	33,60	154,00	1 035,00

Заведующий производством _____ / Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание _____ / Кузнецова Е.В.