



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	23,4	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	15,2	3,6	2,7	22,9	127
204	Шаньга с сыром	65	19,1	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		475	57,70	17,30	20,60	83,60	579,40

Обед

447	Огурец соленый (гарнировка)	60	10,8	0,5	6	1	6,6
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,9	2,7	3	18,8	115
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	20	12,9	4,7	2,4	0	41,1
ТТК 58	Минтай в омлете	50/50	33,5	13,3	8	3,5	139
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,4	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,2	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон	50	2,1	3,6	1,1	21,4	110
	Коктейль молочный ультрапастеризованный 3,2% 0,2кг	0	36	5,6	6,4	19	156
ИТОГО :		875	137,30	37,80	36,50	141,20	1 004,30

Заведующий производством

/ Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание

// Кузнецова Е.В.