Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №70»

31 мая 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК	Сырники из творога	100	60	*15,9*	*10,7*	*22,5*	247,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	*1,4*	*1,7*	*11,2*	64
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,4	*0,2*	*0*	*15,2*	61,1
ТТК 4	Яблоко	130	22,3	*0,5*	*0*	*12,7*	53
	ИТОГО :	*457*	*96,30*	*18,00*	*12,40*	*61,60*	*425,90*
	Обед						
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	14,4	*0,6*	*7,9*	*2,2*	83,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	*4,7*	*7,2*	*7,6*	111,2
438/2004	Азу с курицей	200	58,9	*21,1*	*9,9*	*18,7*	249,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,4	*0,2*	*0*	*20*	77,7
ТТК 7	Батон	60	2,5	*4,3*	*1,3*	*25,7*	132
	ИТОГО :	*763*	*98,70*	*30,90*	*26,30*	*74,20*	*653.20*

Заведующий производством _____ / Тугашева Ольга Леонидовна /

Ответственный за питание _____ / Кудинова Е.В